

第一名

題目：尊重與包容

每個人一生中都會遇見形形色色的人，有些人會在你的人生中駐足，有些人則是匆匆離去，只是生命中的過客，無論這些人在你的生命中扮演著什麼樣的角色，不論在各種立場、思想亦或是觀點是否相同，我們都應該給予他們尊重，我們可以不接受他人的想法，但必須尊重他所發表的意見，尊重是人與人之間相處最基本的道理，每個人都是獨立的個體，從出生開始就是獨樹一幟，來自各式各樣的家庭、不同的種族也有著不同的信仰，所以我們不僅要尊重並且也要包容每個人，沒有人是完美的也沒有人是一無是處，欣賞別人的優點包容別人的缺點才是我們該做的，尊重與包容看似簡單，人人都會說的道理，實則能做到的人寥寥無幾。

曾經我也是個對尊重與包容只會坐而論道的人，在國中時期，班上有位同學心情總是陰晴不定，動不動就生氣，時常把班上的氣氛搞的很差，班上幾乎每一個人都不喜歡他，許多人也會寫札記向導師抱怨，後來，許是因為抱怨的人多了，導師才和我們解釋他會時不時生氣，是因為他沒有辦法控制自己的情緒，那天過後，每當他生氣時，不再有人與他吵架與他計較，正因如此，班上的氣氛也不再像從前一樣劍拔弩張，因為我們知道沒有誰願意生這種病，讓自己總是亂發脾氣，處於交不到朋友的境地，經過了這件事，我學會了要尊重並且包容每一個人，畢竟人無完人，沒有人是完美的，亦沒有人可以做到讓每一個人喜歡，但是我們可以用心去觀察別人的優點，就如同這件事過後，我才發現其實他是一個古道熱腸的人，不論班上有任何需要幫忙的事，他都是第一時間就跳出來，懂得尊重與包容別人後，才發現了其他人更多的優點，不再只是看見別人的不好。

「請對別人友善點，因為每個人都在為人生奮鬥。」、「他無法改變他的長相，但也許我們可以改變我們看人的想法。」這兩段話出自電影《奇蹟男孩》，電影中的男孩因罹患罕見的疾病，以至於出生時臉部畸形，經歷了多次手術，在國小

五年級之前一直都是在家學習，由他的父母負責教導，之後才開始在學校就讀，原本他在學校認識了一個朋友，但直到萬聖節那天，他無意中聽到了朋友對他的貶低，因為朋友為了迎合其他人而嘲笑男孩，可後來發現了這段話被男孩聽見的他，感到十分的後悔，雖然原本因為校長的請託才和男孩變成好朋友，可後來漸漸的被男孩的幽默風趣吸引，且對他在科學上的豐富知識，感到佩服，所幸男孩最後終於被同學所接納，得到了應有的尊重與包容，後來男孩也在畢業典禮上因表現傑出而獲獎，所以母親稱他為奇蹟男孩。

而在我們生活台灣也曾發生過一件令人痛心疾首的案件，那就是「葉永鋕事件」，被人們稱為玫瑰少年的男孩，在那個保守的年代，因為較擁有女性特質，受到了許多歧視，最後生命永遠停留在十五歲，他的媽媽曾說過這句話「我救不了我的小孩，我要救跟他一樣的小孩」，如果那時候大家可以多一點尊重與包容，或許他將擁有一段迥然不同的人生。

不論是藉由這部電影還是葉永鋕事件，都讓我們更深入的了解到尊重與包容對於每一個人的重要性，且和生活有著密不可分的關係，很多時候我們可能覺得不過就是開個玩笑，卻不知道對別人的傷害有多大，正所謂「良言一句三冬暖，惡語傷人六月寒」，每個人在各個方面總有一個地方會成為少數人，將心比心，當我們面對與自己不同，甚至所有地方都天壤懸隔的人，都應該保有最基本的尊重與包容。

第二名

題目：尊重——培養有禮與好學的態度

位於國境之南的科技大學——美和科大，為了要傳承「美而有禮，和而好學」的優良傳統精神，進而推動了「服務、慈悲、欣賞、尊重、包容」的美和新五倫運動，其規劃了五大面向來培養學生良好的品德，帶動「五倫五靜，學行並進」有效提升校園間的學習風氣與優良品行，形塑精緻優質的校園文化。若能達成這五大面向，相信必能成為優秀的美和人。尊重，是人與人之間最基本的相處原則，是人們於生活中所必須得遵循的一項重要指標，無論在談話、互動上等場合，都應保持著尊重的心，才能使他人認為是有禮的，將自我塑造成一位有禮、好學的美和人是再好不過的。《荀子·修身》中所云：「人無禮則不生，事無禮則不成，國家無禮則不寧。」人若無禮，則無法生存；做事若無禮，則無法達成；國若無禮，則無法安寧。由此看來，尊重是亙古不變的重要道理。

以校園這個小型社會來說，若要達成一個友善及和諧的學習環境，必須得靠眾人的力量來努力，並從日常生活開始扎根，向上發展。穿著系服象徵著科系的團結，不論是在課程或者參與學校舉辦的各項活動，所有同學穿著整齊一致的服裝，能帶給他人好的印象，對於科系之整體形象能有所加分。選擇就讀五專，可謂是好處多多，既能享有大學級別的資源又能不受普通高中職那般嚴謹及繁雜的規定所拘束著，這無非是學校希望學子們能快樂地學習專業知識與技術，並在將來踏入職場後能夠應用，在這樣優良的校園環境，學習「自律」變得相當重要。曾聽系上老師對同學說：「對於知識與技術，您不必樣樣超人，但您的品德與操守必須高人一等。」由此可知，同學互相尊重以及對師長有禮是相當受重視的。

任何事情並非都是完美的，每一天都有未知的事情發生。倘若人際互動之間毫無尊重可言，可能帶來一連串的負面影響——新聞標題「疑走廊擦撞釀衝突，科大驚傳美工刀傷人」在十月上旬時，新聞媒體相繼報導這起事件，震驚全台。可以看出，同學之間的相處缺少了互相尊重而導致嚴重的後果產生，將有損學校

的形象且使校方遭受打擊，導致學習環境變得不安定，使同學無法安心學習。著名的德國哲學家亞瑟·叔本華曾說：「要尊重每一個人，不論他是何等的卑微與可笑。要記住活在每個人身上的是和你我相同的性靈。」所以，在這個世界上，不論如何都應當尊重他人，如同《中華民國憲法》所說的：「中華民國人民，無分男女、宗教、種族、階級、黨派，在法律上一律平等。」我們不應去歧視、嘲笑他人，對他人不尊重便是對自己的不尊重。

古人常云：「學海本無涯，惟勤是岸；青雲豈有路，以志為梯。」學習是無止境的，所以我們必須帶著一顆學習的心與良好的態度去迎接這個美好的未來，使人生更加充實且讓未來就業能有效扎根。美和新五倫，便是要使我們具備優良品德、五育健全的人格特質。在這個後疫情時代，我們即將回到如同以往正常的生活步調，我們要培養好自身的態度以及專業技能，並成為具備全人化特質的學生，期許未來踏入職場後能有卓越的表現，成為對社會有所貢獻之優秀人才。

第三名

題目：新五倫

清晨微風徐徐的拂過臉龐，樹葉上的露水悄無聲息地滑落，而天空卻出現了一絲光芒，原來是太陽用它最溫暖的一面照耀著整個大地，我們也接收了它的溫暖打開了一整天的序幕。在人生中，你是否願意付出時間和一切心力去服務需要幫助的人民，並且在他們需要的時候成為他們背後的支持者；你是否因為懂得自己經歷過的一切，所以更加慈悲的愛護他人；你是否願意放下比較，用一種欣賞的態度點亮他走過的道路；你是否因為尊重，而收穫了人生中寶貴的一切；你是否因為包容，而讓人生中增添了更多的幸福和快樂。這些行為看似簡單，做到卻很難，但這些行為，卻能使我們在成長的道路上，得到寶貴的經驗，收穫得來不易的一切機會。

新五倫告訴我們的不只是一種態度，還是一種道理。如果服務只是口若懸河，不以言行踐之，將一事無成。我們的力量看似微薄，卻能使世界上多增添些幸福的氣氛。我們因為有了慈悲，在需要幫助的人民面前伸出了雙手，使他們不走入深淵，陪著他們度過人生中最艱難的時刻，也成了他們背後偉大的支持者。欣賞並不是人和人之間的道具，也不是一種比較，而是一種幸福。懂得欣賞的人總能看到烏雲背後的太陽，看到了雨後絢爛的彩虹，也看到世界上最溫馨的一面。尊重不只是一種態度，還是一種待人的修養。不以特別的眼光去審判別人，也不以不屑一顧的表情去嘲笑別人，真正懂得尊重的人，才是人生的贏家。學會包容別人，就是學會寬待自己。懂得包容才能帶給我們的心裡更多的寧靜和恬淡，包容的力量無窮大，讓生活多增添幸福的味道。掌握這五倫的道理，讓人生中的故事變得更加精采，且溫暖。

在這五倫裡，我認為服務和尊重很重要。在我們身邊總有一群活雷鋒，總是默默無聞的替大家工作，而這群人就是「清潔人員」。每天起的比大家早，身穿制服，拿著工具，開始了一整天的工作。手拿大掃把，為街道換了新衣裳，不讓

垃圾侵占了美麗的城市。他們無怨無悔，頂著烈陽的照耀，汗水浸濕了全身，累了就坐在路邊休息。為了就是讓大家每天清晨，呼吸新鮮空氣，走在乾淨的馬路上，使我們身心舒暢。有句話一直激勵著他們「為人民服務」，助人為樂，他們的精神、思想、品德值得我們學習。尊重是一縷春風、一顆給人溫暖的舒心丸，尊重不是盲目的拜崇拜，也不是肉麻的吹捧。尊重不分老幼，不分貴賤，而是人人都享有被尊重的權益。尊重是一個細節，只有讓這朵道德之花綻放，才會擁有更好的明天。

陳樹菊阿嬤，她平凡卻完成了不平凡的事。幫助別人是她最幸福、快樂的事情。藉由阿嬤讓更多人重視需要被幫助的人民。用自己的慈悲心，感動了無數人。也因為懂得，所以更加的慈悲。學習阿嬤的精神和態度，使世界的大家都能越來越溫暖。

新五倫看似平凡，卻成就了許多人。他們相信只要願意的去達到，秉持著信念，日後的自己在面對問題時都能迎刃而解。我了解了新五倫的道理，只要有心，黑土也會變黃金。把握著每一次學習的機會，使自己在成長過程中，更加茁壯，且更有自信的面對一切。只要用點心，生活處處見溫馨。

佳作

題目：想擁有更多 先學會包容

我就讀的美和科技大學中，學校非常強調有五倫，哪五倫呢，這五倫分別是：「服務，欣賞，尊重，慈悲，包容」，這五倫是大家應該有的生活教育，有了這些教育習慣，才能促使社會和諧，甚至大家彼此互相，達到你好我好、社會都好的環境，讓大家一起創造社會美好，進步。

而學校之所以會強調這五倫，不外乎是為了讓同學們有更好的學習環境，使大家在讀書的同時，也能兼顧良好的生活習慣，畢竟五專畢業後相當於一半的大學生了，要快速適應社會生活，而五倫當中每個都非常重要，缺一不可，這不但是自己應有的能力，出社會後要面對更多的人，該有的禮貌，溝通是不可少的，總不能把在學校的一切全部搬到社會上使用，那是行不通的，在學校學習課業技能時，也能增進自己其他不足的地方，可以學點基礎，至少在出社會後不會落後別人太多，有個底，學東西也比較快，然而學會溝通也是非常重要的，多聽別人的意見，說話時經過大腦思考後發言，可以少說錯話得罪人，也能增進自己的知識，學這些有助於讓我們進步更快。

就我而言，這五倫裡我覺得最適合融入大家的是「包容」，隨著全球逐漸成為地球村，各國往來頻繁，之後不僅會和不同城市的人接觸，甚至有可能和不同國家的人交流，可能彼此說的語言不同，可能彼此生活習慣不同，可能彼此思想理解上不同等等.....總之太多的不同，但我們不能就排斥外來文化，我們可能保持自己的文化，多包容別人的生活習慣，意見等，不能一味遵循自己的看法，有時別人的意見也是相當重要，或許一時無法接受，但可以慢慢認識異國文化，到最後可能也覺得很新鮮很好玩，甚至可以把自己的文化和外國文化做結合創新，產生不一樣的風貌，這都有可能，前提是你願不願意接受，包容他國文化。

就以食物而言，以前我完全不吃泰國料理，我覺得很沒衛生，香料很多，食物味道應該非常奇怪，於是我很排斥泰國料理，但自從哥哥帶我出了他朋友的泰

式料理，我覺得其實並沒有想像的那麼糟糕，久而久之也漸漸習慣這種料理風味，甚至聊天泰國習俗時也不會覺得排斥，反而非常好奇，沒有了隔閡，彼此就越聊越多，也認識了許多自己不知道的事，增加自己的見識，充實自己，想想也不錯啊，自己也是有自己的習慣，同時又能接觸到新的事物，感覺非常開心，讓自己的生活更多色彩。

總之要學的還很多，我們所見識到的只不過是冰山一角，想讓自己站得更高，就給讓自己放下成見，想讓自己看得更遠，就得學會包容，沒有了隔閡，對於未知的事物都會感到好奇，而推動自己去探討認識更多新的事物，包容彼此不同的地方，不只是人，甚至事、物、想法、行為，不要有偏見，每個人都是獨一無二的，學會包容彼此，學習對方的優點，這是才能讓自己更進步，讓社會更和諧。

佳作

題目：欣賞與尊重

美和新五倫，分別是服務、慈悲、欣賞、尊重及包容五倫，而我今天所要寫作的主題便是這五倫中的欣賞及尊重。

開學了一段日子後，我發現校園中充滿了許多有趣又有特色的人，每個人有著各種不同的喜好及專業，例如長得十分漂亮的學長又或是個性十分陽剛的學姐……等等非常多不同個性的人們。

欣賞及尊重，是我最為在意的，我覺得不管是男是女、長髮短髮、褲子還是裙子又或是粉色及藍色，都不是可以輕易定義一個人的理由，不該因為對方和我們不太一樣就拒人於千里之外，更嚴重甚至是欺凌對方……

欣賞，是因為我欣賞對方願意敞開心胸開心的做自己，我欣賞對方的勇敢，更欣賞他願意直面面對自己真實內心的那份心情，願意為了自己，拋開他人的閒言閒語，去做那個勇敢的自己。

尊重，是因為對方為了這些事一定操碎了心，來來回回反反覆覆的思考了好幾遍才做出的決定，沒有對錯，儘管他們和我們不一樣，我也願意接納他，接納那個與眾不同的他，我覺得人們可以不喜歡他，甚至是討厭他，但我覺得我們不該去欺凌或是調侃他們，這是我們對他們的基本尊重。

在今年十月的某一天我在一個十分美麗的舞台上看見了一位外表非常女性化的男性表演者，他穿著藍色的華麗禮服，染著一頭藍色的即腰長髮，我真心的覺得，他真的好漂亮，美麗的在舞台上表演，我目不轉睛的看著舞台上賣力表演的他，我很開心台下的觀眾是十分願意接納這位與眾不同的表演者，打破了我們對男性的刻板印象，我看見他露出非常開心的笑容，我也第一次勇敢的跑上前，我想留下一張和這位勇敢的表演者的一張合照。

不管怎麼樣，無視性別，拋開世俗的偏見，勇敢的做自己，是我最為欣賞的，我真心的為他們的勇敢而感到讚嘆不已，生而為人，一生也就如此的短暫，那為

何我們不願做真正的自己呢？只要不是傷害他人的事，我相信人們一定會理解的。

害怕和恐懼充斥了我們的內心，讓我們不敢做那個勇敢快樂的自己，儘管我們不喜歡不願意不接納，沒關係，那我們抱持沉默就好，尊重他們的選擇，欣賞他們的勇敢，這才是我所希望的。

說了這麼多，我想問問現在正在閱讀這篇文章的你們，你所嚮往的樣子是什麼呢？請不要急著否定自己，因為我相信，那一定是非常美麗的，所以不要擔心，勇敢的做自己吧！

佳作

題目：「淨」與「服務」之我見

在美和新五倫中，提到了五倫五ㄩ一ㄥ`在生活中的重要性，其中我對新五倫中的「服務」與五ㄩ一ㄥ`中的「淨」感觸最深。說到「淨」與「服務」就會想到現代最需要大眾去關心的環境污染和怎麼去幫助改善的問題，大部分的人應該從小就都會聽媽媽說玩具要收好、吃完東西的垃圾不要亂丟、路邊垃圾要幫忙撿起來丟進垃圾桶……等，我們從小就接觸到不少幫忙把環境保持乾淨的觀念，可是並非全部的人都能做到。

碧藍且無邊際的海洋、青翠而暖洋洋的草原、天天車水馬龍卻可以帶你前往各個地方的道路……難道這些美麗壯闊的環境就不應該由人類來守護嗎？大家都喜歡住在非常舒適的環境，可是世界卻被我們污染的難以恢復到原本最美麗歸屬於他的樣子。近年來海洋垃圾新聞不斷，海龜鼻子裡不小心被誤插吸管的新闻、海豹被塑膠袋纏繞無法正常回海的新闻……也不僅僅是關於海洋，我看過滿街都是垃圾的街道，就因為人類自私，覺得我只是丟一個小垃圾並不會造成很大的影響，而讓這個世界變得現在這樣的一團糟，現在才回過頭想要去為這些環境做事。可如今不僅僅是需要收拾我們之前笨拙製造下來的麻煩，最主要的也是自己不要再繼續製造更多的垃圾，先做到最主要的守護環境，再來去為自己和別人犯下的自以為服務。

其實我自己之前也犯下了自以為的錯誤很多很多遍了，每次都覺得「哎呀！沒關係！我只是丟一個小東西而已」，真的別看這個想法很簡單，那如果全世界的人都是這樣想，這件事就「不簡單」了！全世界的人都是這樣丟，現在可能會變成動畫裡真實的垃圾世界了！後來，陸陸續續看到很多的新聞，我才知道原本的世界真的好美好美，卻被我們破壞成這樣，從那時候開始，我就會把在路上的垃圾撿起來丟掉，也提醒自己不要亂丟垃圾。

我在網路上曾看到一個很棒的方法，就是「Plugging」，又叫作「淨街慢跑」，

由慢跑 (jogging) 和撿垃圾 (plockaupp) 組成的，意思就是邊跑步邊撿垃圾進行淨街。我覺得這是個非常有趣的環保方式，有時間真的很想試試，我覺得大家也可以多嘗試這種活動，有一舉兩得的功效；我最近也在嘗試去打球的時候，幫忙把球場邊的垃圾撿起來丟，雖然垃圾桶其實在旁邊而已，只要大家可以自己把自己的垃圾拿去丟就好，也不用幫別人，自己做好其實就不會有這些垃圾了！所以真的是要先讓自己有保持乾淨的觀念，世界就不會越來越多垃圾了。

應該不僅僅是我希望看到原本美麗壯闊的世界吧！所以呢，大家就從最基本從小就學的自己不要亂丟垃圾慢慢地做起，然後有空也可以參加一些一舉兩得的淨灘、淨街活動，全世界的人都這樣做、這樣想，我相信這樣離回原本美麗又壯闊的世界真的就不遠了！

佳作

題目：服務

服務的意思就是履行職務，為別人或是社會做事，並從中得到利益，像是餐廳裡的服務生，他們會為我們點餐、送餐等等，所以做服務業的人員們，常常會關注到顧客的需求，一察覺到顧客有什麼需求，就會主動的來幫助你，讓我們這些顧客感覺的到被尊重、重視，所以服務業真的是在社會中扮演很重要的角色，不僅僅幫助到生理上的需求，也幫助到心裡上的需要，站在服務業的角度想，有一句話成為了他們的宗旨、觀念，「服務第一，顧客至上」，這句話也常常被拿來討論，假如遇到一位顧客而提出一個不合理的要求，服務的人還要記著這句話，然後照著不合理的要求去執行嗎？這樣是不是也剝奪了服務人員的權利了呢？

我們現在讀的護理科，將來大部分的人都會到醫院工作，像是護理師、藥劑師、營養師等等，我們將來一定也會有服務別人的機會，畢竟這是我們的工作，所以我們現在也要開始學習怎麼服務他人，因為有很多人需要我們的幫助，我們需要拿出我們的專業，讓他們安心，其實服務他人，也會使我們自己成長，像是從中學習如何與人好好的溝通、理性的溝通，我們給予他們需要的，也讓我們當個手心向下的人，哪怕只是一個小動作，但只要能夠帶給他人溫暖、笑容，那一切就值得了，服務他人不需要刻意造作，只要有一顆肯付出善良的心，盡自己的力去幫助他人，每個人都可以做得到，只需要一點點的力量，就可以讓他人改變心態、想法。

助人是快樂的，這句話對我來說好像是真的，因為每當我自己服務完別人後，心情也會特別好，因為很開心自己幫的上忙，也發現原來自己的雙手可以幫助別人是多麼幸福的事，其實現在有很多人不喜歡幫助別人是因為覺得不需要多管閒事，把自己顧好就好了，但如果換個角度想，你不是在幫助別人，而是在幫助自己，你會更願意付出，你幫助越多人，表示幫助自己越多，你把最好的給予他人，自然而然的，也會從他人那邊獲得最好的，這是雙向流動的，當我們明白了幫助

別人，就是成就自己的道理時，我們就不應該放棄幫助他人的機會，因為這也是成就我們自己的機會，幫助別人得到他想要的，也讓自己獲得快樂。

當別人服務我們時，這不是理所當然的，我們應該心中充滿感恩，自己也試著服務他人，一個接著一個，讓很多人再向更多人伸出援手，對於幫助過我們的每個人，我們都要深深的記住，並且把這份力量傳給下一個人，讓它變成一個好的循環，我覺得服務是一種態度，好的態度會使人感到親切的、熱情的、真誠的，是我們值得學習的精神，服務他人是積極主動的，而不是由別人命令、指令才去採取行動，假如是被動的服務，這都不是好的態度，我個人覺得服務他人是會感到快樂的，不管是對自己還是他人，都是好的事情，也是好的開始，不管你們之間有什麼矛盾，都可以由做這件事情來化解你們之間的誤會，就算沒有化解，但至少可以減少之間的衝突。

佳作

題目：尊重

在這個充滿人情味的社會裡，我覺得這個世代的人們最不可缺少，或者必須擁有的就是「尊重」。換句話說，人沒有十全十美，每個人一出生自帶什麼毛病也不是我們可以決定的，學會尊重一切和自己不一樣的特質與性格是人們可能要花很多時間來學習的課程。

記得近年來一直有個十分引人在意的話題——同性戀。在我的認知裡，有少部分的國家其實在「同性是否可以結婚」這個觀點上還未得到認同，也就是說，還有部分的同性戀人還未得到應有的待遇，例如：中國。但是隨著這世代的文明愈來愈開放後，性別不再是阻礙兩個人相愛的理由，兩個大男生也可以穿著西裝走紅毯，他們的愛不在被法律約束。而同性戀也逐漸在這個市場上慢慢被眾人接受、尊重、包容。

我爸媽的三觀都是屬於不古板的，之前接觸的同學，更甚至很好很好的朋友裡面也有同性戀、雙性戀，我依稀記得有次在與爸媽分享朋友之間有趣小事時，自己不自覺的去透露出我的女性朋友交了個大正妹女友，本來覺得我媽一定會希望我盡量少跟他們接觸，但沒有，我媽甚至擔心我會因此而對他們產生一些不好的情感，在那一瞬間，我覺得同性真的有在慢慢被接受、尊重。

亦或許在老一輩的思想，會覺得兩個同性的友人互相接吻，像正常情侶一樣十指緊扣的逛街就是生病，導致早起的孩子們即使知道自己的性向還是不敢向自己的父母表達，畢竟在早期那個年代，每個家長都希望自己到孩子未來可以為家族添香火、傳宗接代，難聽一點，那個時候的人們，誰會願意接受自己的孩子出櫃。更造就了早期的小孩對於此事覺得噁心，再到嚴重…就是校園霸凌。

若要說性取向不同的人換來了屬於他們該有的尊重了嗎？不見得是。前幾個禮拜在抖音、微博上關注到了一個社會新聞，一個男生因為熱愛跳舞，而且非常優秀，上過了許多大型晚會節目，但是個性嬌弱，偏女性化，導致自己的班老師、

同學，接二連三的排擠他、欺凌他，後來更因為男生的性向而保持偏見，連續好幾個月的 pua、冷嘲熱諷，更在凌晨兩三點打電話攻擊他，男子最後自殺了……。

很喜歡五月天樂團的「盛夏光年」以及蔡依林的「玫瑰少年」這兩首歌。玫瑰應該盛放的耀眼奪目，我們也應該放縱的去愛。這件事情的爆發、發酵，校方卻選擇了隱瞞，一而再再而三的逃避，讓本應該活得不平凡的他，走的更不平凡，直到最後男子家長站出來討公道時，真相才逐漸浮現。這一切僅是因為男子與其他人不同…即使這個世界上有再多人和他一樣那又如何…他還是沒得到他應該得到的尊重……。

「學會尊重與自己不一樣的一切事物」會是我們一直且不斷要去學習的，可能只是習慣不同，口味不同，眼光不同，也要隨時保持「尊重」，我們沒有上帝視角，不會知道這個舉動、語氣是否給人帶來傷害，可能也只是一個眼神，所以……學著去尊重，學著去體諒，為這個世界多添一點人情與光明。

佳作

題目：尊重帶來做自己的勇氣

尊重這一個詞，相信大家一定從小聽到大。長輩們常說：「做人哪，一定要懂得尊重別人。」小時候常在想：為什麼要尊重別人？到底有什麼目的或原因？即使是自己不喜歡的人，也必須要尊重？長大後，還是搞不清楚，每一個人都希望自己能受到他人的尊重，但前提卻是自己要先尊重他人，才能夠獲得他人的尊重，那如果別人依然不尊重我，該怎麼辦呢？長輩只是重申：即使自己不喜歡某些事或某些人，也要學著尊重。尊重是一種美德，人不可能十全十美，所以我們也沒有資格去嘲笑他人，或許正是因為如此，長輩們才會時常提醒我們要學會尊重。

經常在道路旁看到環保志工辛勞地從事整潔工作，使得我們的環境變成更好更舒適；但有時卻聽到一些不尊重的話語，例如嫌他們造成交通不便，他們身體骯髒，或者抱怨清理出成堆發出惡臭的垃圾等。我小時候也曾因為說了一些不尊重的話語，而被媽媽教訓，她說：「正因為有這些環保人員，我們才能有這麼乾淨和舒適的社區環境，他們為大家付出汗水，感謝都來不及，怎麼還嫌他們一身骯髒呢？」這令我頓時感到羞愧。

每個人都需要受到尊重，即使他的生活環境貧苦或是職位卑下，只要不作奸犯科，努力負責，就值得尊重。我告訴自己：如果下次再看到這些環保志工，我會把自己的感謝說出來，向這些努力為了我們改善環境的環保人員，誠摯地說聲「謝謝，辛苦了。」母親的一番話，也使我明白了不要只憑外表來看輕別人，而是要學會了解他人，並且尊重他人。

這幾年，常聽到有關於同性戀議題的討論，這也讓我了解：新的議題或觀念，必然引發激進和保守的兩方爭執，無論是同意或是反對都有各自立場；有時還會發表一些不尊重的言論，甚至是人身攻擊。最常聽到的反對理由，就是同性婚姻會帶來更嚴重的少子化現象，然而少子化似乎也沒有因為同性婚姻的立法通過而

趨緩，可見這種說法只是偏見。以往保守的舊時代，認為異性婚姻才是正常的，所以總是以異樣的眼光看待同性戀者，或許換一個角度來想，如果愛情是婚姻的基礎，彼此相愛而步入婚姻，不是再正常不過的事嗎？設身處地想想，就能夠感同身受；即使自己仍然不願認同，也應彼此尊重，畢竟大家都有人權，都能自由的戀愛、結婚。我們應該學會用包容的態度，並且帶著尊重來看待同性婚姻。

要別人能尊重你，那你一定也要尊重他人。從小到大，我們被教導要學會尊重，雖然還是會發生因為彼此不尊重而造成的糾紛或憾事，但是我卻越來越能領會「尊重」這項美德。因為尊重的態度，能夠幫助他人鼓起勇氣做自己，反之亦然。無論是環保志工或同性婚姻者，他們都需要有做自己的勇氣。人都不是完美的，如果我們能學會尊重，我們就能幫助彼此，相濡以沫。「尊重」看似一個普通的字眼，在人生旅途中，卻是人類相互幫助必不可少的重要因素，很遺憾有些人長大後還是不懂這個道理。

人生中還有很多我需要學習的事，不過我現在已經懂得尊重別人，給予他人擁有做自己的勇氣，這也是尊重自己，為自己打氣加油。

佳作

題目：人生必修的美德

從古至今，每一個生物體都無法脫離群體生活，包含最有智慧的人類，我們都知道團結力量大，因此人類靠著相互合作，不停帶動時代進步，讓我們擁有了現在安逸的生活，而一個有系統有組織的和諧團體，他們的核心都一定圍繞著良好的道德觀念，但唯有彼此互相尊重，才能將整個團體推向成功的道路上。

尊重，是人與人之間最純真的品德，也是人生必修的美德。一個尊重他人的人，一定也能獲得他人的尊重，因為他會以平等的心態，平靜的心境，面對世界上各式各樣不同的人物，並在每個人身上，看到自己值得學習的事物。而每個生命都是獨一無二的，都有自己喜歡和不喜歡，若我們懂得尊重，了解每一個人的性格，經過觀察、對話找到對方的界線，如此，會是社會中珍貴的一件美事。

在這講求效率的社會中，人們為了迅速得到自己想要的資訊，往往忽略了自己良好的品格，以及對待他人的態度，我們經常在社會新聞上看到，民眾毆打醫護人員之事，又或是質疑老師的專業因此發生爭執，其實這都是因為缺乏尊重所導致不愉快的事情發生。一個社會的運轉，都是依靠著每個人擁有自己各自的專業，扮演著自己該扮演的角色，或許有的時候，一個人的作為可能會讓人不滿意，但換個角度去想，那有可能是因為他當時需扮演好那個角色所該呈現的面貌，即使他心裡也不願意那麼做，但他還是要做，因為那是他的專業，他必須做好。身分不同，角色不同，思維也不同，我們應該給予尊重，才能創造出雙贏的局面。

我曾經陪阿姨一起到他的公司上班，看到打掃的清潔員，推著一台整潔車默默地清潔整個大樓的每個角落，許多穿著潔白襯衫的上班族，低著頭滑著手機，一副高高在上的模樣，就隨手把剛喝完的咖啡杯丟給打掃的清潔員，也不看看有沒有將杯中殘餘的咖啡滴到地板上，就這樣快速離開，清潔員沒有任何的怨言，

蹲下來擦拭著地上的污漬，此時，我看見一個穿著黑色西裝的襄理，將自己手中的咖啡杯拆開杯蓋，並做好垃圾的分類，拍了拍清潔員的肩膀，道聲感謝，才匆匆離去。職業不分貴賤，而我們都應該以尊重去看待每一個人，一個貼心的舉動，一句簡單的話語，就能讓清潔員備受尊重，而自己也擁有了良好的道德。

尊重，歸根究柢，其實是來自同理心與愛，心中有愛，我們才能以同理的態度去對待，並且充分尊重他人的立場和見解。尊重每個人不同的生活背景，才能構成這多彩多姿的世界，尊重也是人生必修，是人生中無法缺少的美德，更是人與人之間交往的融合之源，尊重更是一種修養，是舉手投足的知性與優雅。